

# Laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz

**SpoSpiTo!**  
Bewegungs-Pass

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Wir machen wieder mit bei dem Projekt „SpoSpiTo-Bewegungs-Pass 2023“.

Gefördert von der **Sparkassen-Finanzgruppe Baden-Württemberg** ist das Projekt für unsere Schule kostenlos.

Viele Eltern bringen ihre Kinder mit dem Auto zur Schule, weil das vermeintlich sicherer oder bequemer ist. Das Projekt ist eine gute Gelegenheit auszuprobieren, ob es auch ohne Auto geht.

## Die Herausforderung

Jedes Kind erhält einen SpoSpiTo-Bewegungs-Pass. Für jeden Tag von 20.03. bis 10.05.2023, an dem ein Kind den Weg (Hin- und Rückweg) zur Schule zu Fuß, mit dem Tretroller oder mit dem Fahrrad (Verantwortung der Eltern) zurückgelegt hat (gerne in Begleitung eines Elternteils), dürfen die Eltern eine Unterschrift in eine entsprechende Tabelle setzen. Ist die Tabelle mit 20 Unterschriften gefüllt, kann der SpoSpiTo-Bewegungs-Pass in der Schule abgegeben werden. Dafür erhält jedes Kind eine SpoSpiTo-Urkunde!

Kinder, die mit dem Auto gebracht werden müssen, können mit ihren Eltern eine Strecke verabreden (Hin- und Rückweg), die sie zu Fuß gehen, dann erhalten auch sie eine Unterschrift.

Zusätzlich nehmen vollständig ausgefüllte Bewegungspässe (mit 20 Unterschriften) an einer großen Verlosung teil. Es werden Preise im Wert von über 20.000,- Euro verlost.

### Zu gewinnen gibt es:

- 400 Gutscheine im Wert von jeweils 20 Euro von DECATHLON
- 60 Scooter Sprite von Micro
- 100 Kinderrucksäcke von VAUDE

Die Preise jedenfalls haben's in sich.



Gefördert von:



## Der Nutzen

Für Ihr Kind hat es viele Vorteile, den Schulweg zu Fuß, mit dem Tretroller oder dem Fahrrad zurückzulegen:

- Regelmäßige Bewegung stärkt die Abwehrkräfte, beugt Haltungsschwächen und Übergewicht vor und macht außerdem viel Spaß. Der Weg zur Grundschule eignet sich bestens als tägliche Trainingseinheit.
- Durch die Bewegung an der frischen Luft werden die Kinder wacher und ausgeglichener, wodurch sie konzentrierter durch ihren Alltag gehen.
- Die Kinder lernen frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit. Der Schulweg eignet sich ideal, um richtiges Verkehrsverhalten Schritt für Schritt zu trainieren – zuerst an der Hand der Eltern und später alleine oder mit Freundinnen und Freunden. Das ist wichtig, denn die Eltern können ihre Kinder zukünftig nicht immer auf allen Wegen begleiten.
- Auf dem Schulweg sammeln Kinder grundlegende Erfahrungen, die für ihre persönliche Entwicklung wichtig sind. Sie knüpfen soziale Kontakte, erforschen mit anderen Kindern die Umgebung und machen Entdeckungen in der Natur.  
Kurz: Sie erkunden auf eigene Faust die Welt. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre Eigenverantwortung.

Auch Sie als Eltern profitieren davon, wenn Ihr Kind selbstständiger wird. Der morgendliche Stress endet an der eigenen Haustür und Sie sparen sich die Zeit für das Bringen und Holen.

Und nicht zuletzt leisten wir mit dem Projekt einen Beitrag zum Klimaschutz und damit auch für die Zukunft unserer Kinder. Jeder Weg, der zu Fuß, mit dem Tretroller oder mit dem Fahrrad zurückgelegt wird, verringert den Verkehr und damit auch die Umweltverschmutzung.

Wir freuen uns, wenn Sie unser Anliegen unterstützen würden.

Mit freundlichen Grüßen

Schulleitung



Gefördert von:



Wir haben den Elternbrief zum SpoSpiTo-Bewegungs-Pass zur Kenntnis genommen.

Klasse: \_\_\_\_\_ Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

